

現役のための退職セミナー
— 定年後の生き方を考える —

(SAID: 87000)

日時	2005年5月17日(火) (0900 - 1600)
受講費用	\$77
内容	<p>平均寿命の伸びによって私たちのライフサイクルは大きく変わりました。20年以上ある定年後の人生をより豊かに活力あるものとして生きていくためには、現役のうちから意識して心の準備をすることが重要です。このセミナーでは、今のあなたに何が不足しているかを自己診断していただき、それをもとに、健康で生きがいのある豊かな第二の人生へとスムーズに移行するためのプラン作りについて学んでいただきます。</p> <ol style="list-style-type: none">1) 高齢化社会の現状と今後の展望2) グループ討議『定年後の不安とその解決方法』3) 自己診断チャートの作成4) ライフ・プランの作り方5) 定年後の生活に必要な知識<ul style="list-style-type: none">● 年金、雇用保険、健康保険● 再就職の方法● その他の情報
対象受講者	退職後を視野に入れた生涯生活設計を考える方
場所	HRO 訓練教室
講師	経営労務コンサルタント 牧野 正雄氏
申込方法	申込は、DD Form 1556 の書式を使い、 2005年4月29日(水) までに CNFJ, RTO (N114) へ必着のこと。申込多数の場合は、書式一枚にリストをつけてください。
備考	詳細は、CNFJ, RTO, N114 の浅田 (軍電 243-8182) にお問い合わせください。

**Pre-retirement Seminar – Life Plan –
for JN Employees**

(SAID: 87000)

DATE/TIME	17 May 2005 (0900 – 1600)
COST	\$77 per person
DESCRIPTION	<p>This course is designed to provide attendees with the information helpful to make a smooth transition to retirement and to appreciate the importance of advance planning in ensuring a more enjoyable retirement.</p> <p>This course covers:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Overview of now and future of our aging society • Group discussion “What are to be problems to you after retirement • Check list of your attitude towards retirement • How to design your own plan for retirement • Practical information necessary to your life after retirement, such as Social Security Benefits, Health Insurance, Tax, etc. <p><u>*The course is conducted in Japanese.</u></p>
ELIGIBILITY	All JN employees who feel the need of long range retirement planning
LOCATION	HRO Classroom, Bldg. #1472
INSTRUCTOR	Mr. Masao Makino (Management Labor Consultant)
NOMINATION PROCEDURES	Submit Training Request (DD Form 1556) via appropriate management chain and activity training coordinator to CNFJ, RTO (N114) NLT 29 Apr 05.
POC	Mr. Asada, CNFJ, RTO at 243-8182 for more information.
NOTE	Cancellations after deadline date are liable for payment.